



Местная администрация
внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга
муниципальный округ
Северный

ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ
(первый или итоговый)
о поступлении и расходовании средств избирательного фонда кандидата

Стройнов Николай Андреевич

(фамилия, имя, отчество кандидата)

Муниципальное образование Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный
(наименование муниципального образования, субъекта Российской Федерации)
40810810555009002118

(номер специального избирательного счета)

по состоянию на 08.10.2019года

Строка финансового отчета		Шифр строки	Сумма, руб.	Примечание
1		2	3	4
1	Поступило средств в избирательный фонд, всего (стр.10= стр. 20+стр. 70)	10	0,00	
в том числе				
1.1	Поступило средств в установленном порядке для формирования избирательного фонда (стр.20= стр. 30+ стр.40+стр.50+стр.60)	20	0,00	
из них				
1.1.1	Собственные средства кандидата	30	0,00	
1.1.2	Средства, выделенные кандидату выдвинувшим его избирательным объединением	40	0,00	
1.1.3	Добровольные пожертвования граждан	50	0,00	
1.1.4	Добровольные пожертвования юридических лиц	60	0,00	
1.2	Поступило в избирательный фонд денежных средств, подлежащих возврату или перечислению в доход бюджета в случаях, установленных законодательством, подпадающих под действие п. 6 ст. 58 ФЗ № 67-ФЗ * (стр.70= стр. 80+ стр. 90+стр. 100+стр.110)	70	0,00	
из них				

* Указывается сумма денежных средств, поступивших в избирательный фонд с нарушением, в том числе с превышением установленного предельного размера.

● ОФИЦИАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ● 17 октября 2019 года ●

1.2.1	Собственные средства кандидата	80	0,00	
1.2.2	Собственные средства, выделенные кандидату выдвинувшим его избирательным объединением	90	0,00	
1.2.3	Средства граждан	100	0,00	
1.2.4	Средства юридических лиц	110	0,00	
2	Возвращено денежных средств из избирательного фонда, всего (стр.120= стр. 130+стр. 140+стр.180)	120	0,00	
в том числе				
2.1	Перечислено в доход местного бюджета (нарушение п.п. «н» п.6 ст.58 ФЗ № 67-ФЗ)	130	0,00	
2.2	Возвращено жертвователям денежных средств, поступивших с нарушением установленного порядка (стр.140= стр. 150+стр. 160+стр.170)	140	0,00	
из них				
2.2.1	Гражданам, которым запрещено осуществлять пожертвования, либо не указавшим обязательные сведения в платежном документе (нарушение п. п. «б», «в», «г» п.6 и п.7 ст.58 ФЗ № 67-ФЗ)	150	0,00	
2.2.2	Юридическим лицам, а также некоммерческим организациям, которым запрещено осуществлять пожертвования, либо не указавшим обязательные сведения в платежном документе (нарушение п. п. «а», «д»-«м», «о», «п» п.6 и п.8 ст.58 ФЗ № 67-ФЗ)	160	0,00	
2.2.3	Средств, превышающих предельный размер добровольных пожертвований (нарушение п.10 ст.58 ФЗ № 67-ФЗ)	170	0,00	
2.3	Возвращено жертвователям денежных средств, поступивших в установленном порядке (п.9 ст.58 ФЗ № 67-ФЗ)	180	0,00	
3	Израсходовано средств, всего (стр.190= стр. 200+стр.230+стр.280)	190	0,00	
в том числе				
3.1	На финансовое обеспечение организационно-технических мер, направленных на сбор подписей избирателей	200	0,00	
3.1.1	Из них на оплату труда лиц, привлекаемых для сбора подписей избирателей	210	0,00	
3.2	На предвыборную агитацию, и оплату работ (услуг) информационного и консультационного характера (стр.220= стр.230+стр. 240+стр.250+стр. 260+стр.270)	220	0,00	
из них				
3.2.1	На предвыборную агитацию через организации телерадиовещания	230	0,00	
3.2.2	На предвыборную агитацию через редакции периодических печатных изданий	240	0,00	
3.2.3	На выпуск и распространение печатных и иных агитационных материалов	250	0,00	
3.2.4	На проведение публичных массовых мероприятий	260	0,00	
3.2.5	На оплату работ (услуг) информационного и консультационного характера	270	0,00	
3.3	На оплату других работ (услуг), выполненных (оказанных) гражданами или юридическими лицами, а также на покрытие иных расходов, непосредственно связанных с проведением избирательной кампании	280	0,00	
4	Распределено неизрасходованного остатка средств фонда пропорционально перечисленным в избирательный фонд*	290	0,00	
5	Остаток средств фонда на дату сдачи отчета (заверяется банковской справкой) (стр. 300 =стр. 10 - стр. 120 - стр. 190 -стр. 290)	300	0,00	

Правильность сведений, указанных в настоящем финансовом отчете, подтверждаю, других денежных средств, минуя избирательный фонд, на организацию и проведение избирательной кампании не привлекалось.

* Заполняется только в итоговом финансовом отчете

Кандидат/

Уполномоченный представитель по финансовым
вопросам

(подпись, дата)

(фамилия, имя, отчество)



Местная администрация
внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга
муниципальный округ
Северный

ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

(первый или итоговый)

о поступлении и расходовании средств избирательного фонда кандидата

Болгов Александр Валерьевич

(фамилия, имя, отчество кандидата)

*Внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный
(наименование муниципального образования, субъекта Российской Федерации)
40810810055009006902*

(номер специального избирательного счета)

по состоянию на 09.10.2019года

Строка финансового отчета		Шифр строки	Сумма, руб.	Примечание
1		2	3	4
1	Поступило средств в избирательный фонд, всего (стр.10=стр. 20+стр. 70)	10	100,00	
в том числе				
1.1	Поступило средств в установленном порядке для формирования избирательного фонда (стр.20= стр. 30+ стр.40+стр.50+стр.60)	20	100,00	
из них				
1.1.1	Собственные средства кандидата	30	100,00	
1.1.2	Средства, выделенные кандидату выдвинувшим его избирательным объединением	40	0,00	
1.1.3	Добровольные пожертвования граждан	50	0,00	
1.1.4	Добровольные пожертвования юридических лиц	60	0,00	
1.2	Поступило в избирательный фонд денежных средств, подлежащих возврату или перечислению в доход бюджета в случаях, установленных законодательством, подпадающих под действие п. 6 ст. 58 ФЗ № 67-ФЗ *	70	0,00	
из них				
1.2.1	Собственные средства кандидата	80	0,00	
1.2.2	Собственные средства, выделенные кандидату выдвинувшим его избирательным объединением	90	0,00	
1.2.3	Средства граждан	100	0,00	
1.2.4	Средства юридических лиц	110	0,00	
2	Возвращено денежных средств из избирательного фонда, всего	120	0,00	

* Указывается сумма денежных средств, поступивших в избирательный фонд с нарушением, в том числе с превышением установленного предельного размера.

● ОФИЦИАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ● 17 октября 2019 года ●

	(стр.120= стр. 130+стр. 140+стр.180)			
в том числе				
2.1	Перечислено в доход местного бюджета (нарушение п.п. «н» п.6 ст.58 ФЗ № 67-ФЗ)	130	0,00	
2.2	Возвращено жертвователям денежных средств, поступивших с нарушением установленного порядка (стр.140= стр. 150+стр. 160+стр.170)	140	0,00	
из них				
2.2.1	Гражданам, которым запрещено осуществлять пожертвования, либо не указавшим обязательные сведения в платежном документе (нарушение п. п. «б», «в», « г» п.6 и п.7 ст.58 ФЗ № 67-ФЗ)	150	0,00	
2.2.2	Юридическим лицам, а также некоммерческим организациям, которым запрещено осуществлять пожертвования, либо не указавшим обязательные сведения в платежном документе (нарушение п. п. «а», «д»-«м», «о», « п» п.6 и п.8 ст.58 ФЗ № 67-ФЗ)	160	0,00	
2.2.3	Средств, превышающих предельный размер добровольных пожертвований (нарушение п.10 ст.58 ФЗ № 67-ФЗ)	170	0,00	
2.3	Возвращено жертвователям денежных средств, поступивших в установленном порядке (п.9 ст.58 ФЗ № 67-ФЗ)	180	0,00	
3	Израсходовано средств, всего (стр.190= стр. 200+стр.230+стр.280)	190	0,00	
в том числе				
3.1	На финансовое обеспечение организационно-технических мер, направленных на сбор подписей избирателей	200	0,00	
3.1.1	Из них на оплату труда лиц, привлекаемых для сбора подписей избирателей	210	0,00	
3.2	На предвыборную агитацию, и оплату работ (услуг) информационного и консультационного характера (стр.220= стр.230+стр. 240+стр.250+стр. 260+стр.270)	220	0,00	
из них				
3.2.1	На предвыборную агитацию через организации телерадиовещания	230	0,00	
3.2.2	На предвыборную агитацию через редакции периодических печатных изданий	240	0,00	
3.2.3	На выпуск и распространение печатных и иных агитационных материалов	250	0,00	
3.2.4	На проведение публичных массовых мероприятий	260	0,00	
3.2.5	На оплату работ (услуг) информационного и консультационного характера	270	0,00	
3.3	На оплату других работ (услуг), выполненных (оказанных) гражданами или юридическими лицами, а также на покрытие иных расходов, непосредственно связанных с проведением избирательной кампании	280	0,00	
4	Распределено неизрасходованного остатка средств фонда пропорционально перечисленным в избирательный фонд*	290	100,00	
5	Остаток средств фонда на дату сдачи отчета (заверяется банковской справкой) (стр. 300 =стр. 10 - стр. 120 - стр. 190 -стр. 290)	300	0,00	

Правильность сведений, указанных в настоящем финансовом отчете, подтверждаю, других денежных средств, минуя избирательный фонд, на организацию и проведение избирательной кампании не привлекалось.

Кандидат/

Уполномоченный представитель по финансовым вопросам

(подпись, дата)

(фамилия, имя, отчество)

* Заполняется только в итоговом финансовом отчете



Муниципальный Совет
внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга
муниципальный округ
Северный
шестой созыв

РЕШЕНИЕ
Протокол № 004

**О назначении на должность Главы Местной администрации
внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный**

14 октября 2019 г.

№ 019-004-6-2019

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 06.10.2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 02.03.2007 года № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации», законом Санкт-Петербурга от 23.09.2009 года № 420-79 «Об организации местного самоуправления в Санкт-Петербурге», законом Санкт-Петербурга от 15.02.2000 года № 53-8 «О регулировании отдельных вопросов муниципальной службы в Санкт-Петербурге», Уставом внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный, Решением МС МО МО Северный от 16.09.2019 года № 003-001-6-2019 «Об утверждении положения «О порядке проведения конкурса на замещение должности главы Местной администрации внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный», с учетом результатов конкурса на замещение должности Главы Местной администрации МО МО Северный, состоявшегося 10.10.2019, в соответствии с протоколом № 2 счетной комиссии от 14.10.2019 по вопросу назначения Главы Местной администрации МО МО Северный, Муниципальный Совет внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный

РЕШИЛ:

1. Назначить на должность Главы Местной администрации внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга Муниципальный округ Северный Пустосмехову Светлану Владимировну.
2. Главе муниципального образования, исполняющему полномочия председателя Муниципального Совета внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный заключить контракт с Пустосмеховой Светланой Владимировной с 15.10.2019 года.
3. Опубликовать настоящее решение в муниципальной газете «Северные вести».
4. Решение вступает в силу после принятия.

Глава муниципального образования
исполняющий полномочия председателя
Муниципального Совета

В.И. Миронкин

ПРОФИЛАКТИКА ТАБАКОКУРЕНИЯ:

История курения в мире.

Первые изображения курильщиков табака, найденные в древних храмах Центральной Америки, датируются 1000 годом до нашей эры. Табак был в большом почете у местных лекарей: ему приписывались целебные свойства, и листья табака применялись как болеутоляющее.

Использование табака вошло и в религиозные ритуалы древних цивилизаций Америки: их участники верили в то, что вдыхание табачного дыма помогает общаться им с богами. В этот период развились два способа курения табака: в Северной Америке стали популярными трубки, тогда как в Южной Америке большее распространение получило курение сигар, скрученных из цельных табачных листьев.

Есть сведения о том, что Колумб, первый европеец, познакомившийся с табачными листьями, не оценил их: он просто выкинул этот дар туземцев. Однако несколько членов экспедиции стали свидетелями ритуального курения больших скрученных табачных листьев, которые местные жители называли тобаго или табака, и заинтересовались процессом.

После возвращения на родину новообращенные любители табака были обвинены инквизицией в связи с дьяволом. Несмотря на преследования инквизиции, испанцы и португальцы продолжали привозить листья и семена табака в Европу.

Распространению табака в Старом Свете способствовали и уважаемые государственные деятели: в 1561 году посол Франции в Лиссабоне Жан Нико послал табак своей королеве, Екатерине Медичи, и порекомендовал его как прекрасное средство от мигрени.

Нюхание табака стало популярным, табак считался панацеей; для излечения от самых разных болезней его не только нюхали, но также жевали и курили. Кстати, родовое научное имя табака *Nicotiana* было дано в честь Жана Нико.

● ОФИЦИАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ● 17 октября 2019 года ●

Век спустя после открытия Америки табак уже выращивали в Бельгии, Испании, Италии, Швейцарии и Англии. Благодаря расширению торговых связей, табак проник в Сибирь и другие регионы Азии. В конце XVI века английский аристократ, заядлый курильщик, моряк и поэт, сэр Вальтер Рейли создал несколько табачных плантаций, в том числе на американских территориях; одну из них он назвал Вирджинией, что впоследствии дало название одному из самых распространенных сортов табака.

К концу XVII века в Европе активизировалось антитабачное движение, особенно активно поклонников табака критиковала церковь, а ученые начали исследовать последствия курения для здоровья. Так, например, придворный медик Людовика XIV, врач Фагон, назвал курение ящиком Пандоры, который таит в себе неизвестные болезни. На это король отвечал, что он не может запретить курение, так как в этом случае государство потеряет значительные доходы, которое оно получает от табачной монополии. Любая попытка европейских монархов того времени ограничить ввоз или культивирование табака приводила к расцвету контрабанды.

В 1890 году 26 штатов Америки приняли решение запретить продажи сигарет несовершеннолетним. В 1908 году администрация Нью-Йорка запретила женщинам курить в публичных местах, но первые нарушительницы закона немедленно начали борьбу за свои права. С тех пор курение стало ассоциироваться с движением эмансипации женщин.

Во время Первой Мировой войны табак стал незаменимой частью рациона солдат, его рекомендовали курить для успокоения нервов. Табак прошел и Вторую Мировую войну, Рузвельт объявил табак стратегическим товаром на период военного времени.

Золотой век табачной промышленности пришелся на послевоенное время: в конце 1940-х и начале 1950-х сигареты являлись частью имиджа многих героев и звезд кино. В 1950-х появились первые научные публикации о вреде табака, и крупнейшие производители табачной продукции начали выпускать сигареты с фильтром. В 1960 году на пачках впервые появились предупреждения о вреде курения. 1980-е годы характеризовались началом глобального наступления на табак: Налоги на табак в США и странах Западной Европы выросли за этот период на 85%. В 1990-е судебные тяжбы были главной темой новостей о табачной промышленности.

История курения в России.

В России долгое время употребление табака не поощрялось. Впервые табак появляется в России при Иване Грозном. Его завозят английские купцы, он проникает в багаже наемных офицеров, интервентов и казаков во времена смуты. Курение на короткое время приобретает временную популярность в среде знати. При царе Михаиле Федоровиче Романове отношение к табаку резко меняется. Табак подвергается официальному запрету, контрабандный товар сжигают, его потребители и торговцы подвергаются штрафам и телесным наказаниям. Еще жестче стали относиться к табаку после Московского пожара 1634 года, причиной которого посчитали курение. Вышедший вскоре царский указ гласил: «чтоб нигде русские люди и иноземцы всякие табак у себя не держали и не пили и табаком не торговали». За ослушание полагалась смертная казнь, на практике заменявшаяся «урезанием» носа.

В 1646 году правительство Алексея Михайловича пыталось изменить прежний порядок и взяло продажу табака в монополию. Однако под влиянием могущественного патриарха Никона, вскоре восстанавливаются жестокие меры против «богомерзкого зелья».

В Соборном Уложении (1649) существовала 30-я глава, предусматривавшая для любого курившего тяжелое наказание: «... а которые стрельцы и гулящие всякие люди с табаком будут в приводе дважды и трижды, и тех людей пытать и не одинова бить кнутом на козле или по торгам (т.е. в застенке или публично на площади)... Кто русские люди или иноземцы табак учнут держать или табаком учнут торговать, и тем чинить наказание без пощады, под смертною казнию...».

В феврале-апреле 1697 г. серией указов царь Петр Алексеевич (Петр I), государь-реформатор, для которого нарушение веками устоявшегося устоя жизни было непременным условием правления, легализовал продажу табака и установил правила его распространения. Примечательно, что по петровскому указу 1697 года табачный дым сначала разрешалось вдыхать и выдыхать только через курительные трубки.

В апреле 1705 года был обнародован Указ о казенной продаже табака через бурмистров и целовальников, а также через выборных, рассылаемых в села, деревни и ярмарки. Одновременно учреждались две табачные фабрики: в Петербурге и Ахтырке (Украина).

К середине XVIII века табак получил в Петербурге повсеместное распространение. Без обильного его употребления не обходилась ни одна ассамблея, ни одно празднество.

Время правления Екатерины было отмечено бурным ростом российского предпринимательства и оказалось весьма благоприятным для табачной торговли. В своем Указе от 31 июля 1762 года императрица восстановила свободную продажу табака.

Первые табачные мастерские в Петербурге открыли иностранцы. Они производили крошенный курительный табак в незначительных количествах. К 1812 году число таких производств возросло до шести, и все они работали на привозном сырье.

Наряду с курительным табаком широкое хождение получил нюхательный табак. В екатерининскую эпоху, да и много позднее, многие петербуржцы отдавали предпочтение привозному нюхательному табаку: гишпанскому, французскому или немецкому. Но уже тогда, во второй половине XVIII века, с ним начал успешно конкурировать и местный табак. Главным среди местных сортов был аммерсфордский табак, – в России его называли махоркой. До Октябрьской революции нюхательный табак достаточно регулярно поставлялся в столичные магазины.

Семь мифов о курении.

Курит наш народ со времен Петра I, но разбираться в потребляемой отраве до сих пор до конца не научился. Вот и передаются из поколения в поколение мифы о курении.

Миф 1. Самое вредное в сигарете – это никотин. То, что капля никотина убивает лошадь и вызывает рак, известно каждому ребёнку. Но, выкуривая сигарету, человек заглатывает от 0,1 до 1,8 миллиграммов никотина и по «конной» схеме должен был бы отправляться на кладбище уже после первой пачки. На самом деле, никотин канцерогеном не является. Это прежде всего наркотик, который вызывает привыкание и заставляет курить. А вот уже вместе с дымом в наш организм попадают действительно опасные вещества, которые содержатся в сигаретных смолах. Их ингредиенты, с дымом и артериальной кровью попадая на какой-либо из органов (от полости рта до мочевого пузыря), инициируют развитие злокачественных опухолей.

● ОФИЦИАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ● 17 октября 2019 года ●

Миф 2. Сигары и трубки курить безопаснее, поскольку ими не затягиваются. Эти курительные принадлежности действительно редко вызывают рак легких, поскольку их дым не принято вдыхать. Однако именно курение сигар и трубок способствует возникновению рака гортани и губы. Кстати сигары – это лидеры по содержанию смол.

Миф 3. Курение успокаивает нервы и спасает от стрессов. На самом деле компоненты табака (смолы, никотин, дым и т.п.) не расслабляют, а просто «тормозят» важнейшие участки центральной нервной системы. Зато, привыкнув к сигарете, без нее человек уже расслабляться фактически не может. Получается замкнутый круг: и возникновение, и прекращение стресса попадают в зависимость от курения.

Миф 4. Курящие люди дольше сохраняют стройную фигуру. Во-первых, кругом полно дымящих толстяков. Во-вторых, притупляя сигаретой чувство голода, вы провоцируете развитие гастрита и язвенной болезни. В-третьих, худеть с помощью курения – это все равно, что привить себе инфекционную болезнь и «таять на глазах» от нее.

Миф 5. Сигареты Light не так вредны, как обычные. Увы, это не так. Постоянно используя легкие сигареты, курильщики затягиваются чаще и глубже, что в последствии может привести к заболеванию раком не самих легких, а так называемой легочной «периферии» – альвеол и малых бронхов.

Миф 6. Курение способствует концентрации внимания. Нет. Стимуляция нервной системы никотином приводит к истощению энергетических возможностей мозга. Табак становится своеобразным стимулятором: при выполнении сложной умственной работы, человек начинает курить одну сигарету за другой, только для того, чтобы эту самую концентрацию внимания не потерять.

Миф 7. Бросить курить, постепенно уменьшая дозу никотина, невозможно. Сложно, но можно. Тем не менее, вместо того, чтобы выкуривать не 10, а 5 сигарет в день, лучше пройти заместительную никотинотерапию. Она заключается в том, что в первое время после отказа от курения в организм вводят определенную дозу никотина, снижая выраженность синдрома отмены. Выпускаются содержащие никотин жевательные резинки, пластыри, леденцы и аэрозоли.

Несколько интересных фактов о том, почему люди курят:

-Основная причина большой распространенности курения – это на определенное время скрытое разрушительное действие курения, создающее впечатление о его внешней безобидности.

-В то же время основанные на объективных научных данных расчеты показывают, что из 150 миллионов ныне живущих россиян около 20 миллионов будут убиты табаком, с потерей в среднем 20 лет жизни.

-Табак и табачный дым содержат более 3000 химических соединений, некоторые из которых являются канцерогенными, то есть способными повредить генетический материал клетки и вызвать рост раковой опухоли.

-10% курильщиков заболевают и впоследствии погибают от злокачественных опухолей (из числа выкуривающих более 20 сигарет в день – 20%).

-Курение существенно усиливает эффект воздействия на человека других вредных факторов. К примеру, если у регулярно употребляющих алкогольные напитки, но не курящих, риск развития рака полости рта, гортани и пищевода повышается в 2–3 раза, то у потребляющих то же количество алкоголя и активно курящих – уже более чем в 9 раз.

-Хронический бронхит у курящих регистрируется в 5–7 раз чаще, чем у некурящих. В последующем хронический бронхит осложняется эмфиземой легких и пневмоклерозом, заболеваниями, существенно нарушающими функцию легких.

-У курящего доставка кислорода к сердечной мышце резко нарушается из-за блокирования гемоглобина крови окисью углерода из табачного дыма. Со временем это приводит к серьезным нарушениям в сердечнососудистой системе.

-Курящие заболевают инфарктом миокарда в 2-8 раз чаще, чем некурящие. При этом курильщики в 3-4 раза чаще внезапно погибают от ишемической болезни сердца на фоне вроде бы нормального самочувствия.

-Бросить курить может каждый человек. Более того, это намного легче, чем это может представляться некоторым курильщикам. Характерно, что 60% бросивших курить говорят, что если бы они знали, как легко им будет бросить курить, они давно бы это сделали.

-Характерно, что 95% курильщиков, которым до этого «не хватало силы воли» отказаться от курения, после перенесенного инфаркта миокарда сразу бросают курить. Не надо ни лекций, ни уговоров, больные сами принимают решение.

Заключение.

Если вы сами не курите, то **избегайте вдыхания чужого дыма**, который так же вреден. Дети курильщиков рискуют быстрее заболеть воспалением легких, бронхитом, бронхиальной астмой. Жена курящего мужа имеет **+60% вероятности получить сердечнососудистые заболевания**.

Во время выкуривания только **одной папиросы образуется до 2 литров табачного дыма**, в каждом кубическом сантиметре которого содержится до 6 тысяч частиц копоти. В этом дыме по сравнению с тем, что поглощается легкими курящего, количество **дегтя и никотина** значительно больше, **бензопирена** – в 3 раза, **окси углерода** – в 5 раз, **аммиака** – в 10 раз.

Для иллюстрации обратимся к цифрам. Вот как расходуется никотин при курении: остается в организме курящего **20%**; разрушается при сгорании **25%**; остается в окурке **5%**; уходит в воздух **50%**. Итак, **50% никотина вместе с дымом остается в воздухе**, которым дышат, так сказать, без вины виноватые.

● ОФИЦИАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ● 17 октября 2019 года ●

Как всегда, кто-то захочет возразить, что слышал **про какого-нибудь деда, который всю жизнь курил**, но прожил 90 лет. Теоретически это возможно, но на практике почти не бывает. Например, я не помню ни одного вызова к курящему ветерану Великой Отечественной войны. Все давно умерли. Еще живут только те, кто не курил. Вообще **курение – это адская потеря**, где призами являются **рак легкого, бронхиты, инфаркты, инсульты** и многое другое. В табачном дыме более 4 тысяч химических соединений, из них **43 являются признанными канцерогенами**. В любой лотерее можно выиграть крупный приз, купив всего лишь 1 билет. Но заядлые курильщики всегда получают большую пачку билетов «адской лотереи», а дальше – как повезет.

Отказаться от курения очень сложно, ведь это не вредная привычка, а **настоящая зависимость**. В Международной классификации болезней в отношении курения и алкоголя применяется слово **«зависимость»**. Вылечиться от курения трудно. Ни один из методов не дает хотя бы 50% результата в долгосрочной перспективе. Слова Валерия Смирнова, руководителя научно-методического центра проблем табачной зависимости Минздрава РФ:

Практика показывает, что через год после окончания лечения 80% больных опять закуривают, **а через два-три года рецидив наблюдается у 90% пациентов**. Ни один метод, используемый в отдельности, не выводит курильщика в ремиссию. А о полном излечении от табачной зависимости вообще речи быть не может.

Теперь снова взгляните на часы и оцените время, которое прошло, пока вы читали этот материал. **Каждые 8 секунд** на планете кто-то умирает из-за причин, связанных с курением. Если вы курите или просто вдыхаете дым, вы тоже рискуете попасть в эту статистику. Это **адская потеря**.

Официальный специальный выпуск муниципальной газеты «Северные вести». Учредитель, издатель: Местная администрация внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный.

Адрес редакции и издателя: 195274, Санкт-Петербург, пр. Луначарского, д. 80, корп. 1 лит.Б. Тел. 558-56-05.

В соответствии с Законом РФ от 27.12.1991 N 21241 «О средствах массовой информации», средство массовой информации, учреждаемое органами местного самоуправления исключительно для издания их официальных сообщений и материалов, нормативных и иных актов, регистрации не требует.

Тираж 1000 экз. Газета распространяется бесплатно.